

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	LA ELEVACION DE TEMPERATURA SIEMPRE SERA IMPORTANTE PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES TAMBIEN PARA GENERAR EN LOS ALUMNOS LA AUTOCONFIANZA QUE NECESITAN PARA EL BUEN DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ	
18. CENTRAL	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LOS ELEMENTOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO QUE ELLOS SE SIENTAN A GUSTO A LA HORA DE MANEJAR ESTOS ELEMENTOS CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA A LO LARGO DE LA CANCHA DE TENIS		40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS QUE ES UNA RAQUETA DE TENIS Y LA PELOTA QUE SON LOS ELEMENTOS BASICOS PARA EL APRENDIZAJE POR MEDIO DE EJERCICOS DE IDA Y VUELTA EN LOS CUALES ELLOS MOSTARAN SUS DESTREZAS Y HABILIDADES MOTRICES Y DE ESTA MANERA PODER REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL POR PARTE DEL FORMADOR	
19. FINAL	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE REALIZAN EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTOS POR PAREJAS TENIENDO EN CUENTA LA AUTOCONFIANZA Y AUTOESTIMA PARA LA REALIZACION DE LOS MISMOS		40 MINUTOS	ES IMPORTANTE QUE LOS ALUMNOS SE HAYAN SENTIDO MUY MOTIVADOS EN LA CLASE DE HOY DE ESTA MANERA EL PROCESO SERA MUY PROVECHOSO PARA ELLOS A LO LARGO DE EL AÑO ESCOLAR IMPORTANTE POR MEDIO DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS BASICOS RECALCAR LOS VALORES DE AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA PARA UN BUEN DESEMPEÑO POR PARTE DE ELLOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1073669075	INGRIT TATIANA ALVAREZ			Asistio
1001273381	YEFFERSON YESID BAUTISTA			No asistio
1010960995	CRISTIAN FABIAN BAUTISTA			Asistio
1005714779	BRAYAN STEVEN BERMUDEZ			Asistio
1033686296	DILAN DAVID CALDERON			No asistio
1024473539	DANNA VALENTINA CAMILO			Asistio
1078686641	JOSE WUARLY CHAMARRA			Asistio
1033680008	UBER CORDOBA			Asistio
1000627594	KAREN YULIETH CUELLAR			No asistio
1077648762	MARLI GUACORIZO			Asistio
1000941065	PAULA DANIELA HERNANDEZ			Asistio
1078686799	AMANDA ISMARE			Asistio
1030524742	DAYANNA CATHERINE LOPEZ			Asistio
1023367474	LINA ESMERALDA MARTINEZ			Asistio
1027523637	ANGELA LISETH MUÑOZ			No asistio
1027522591	WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE			No asistio
1030534643	DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ			Asistio
1023522092	LESLY JARED OSPINA			Asistio
1027522631	CAROLINA PAEZ			Asistio
1193234356	YESSICA NO APLICA PERDIZ			No asistio
1004030324	NASLY PIRAZA			Asistio
1000002672	JOHN ANDERSON QUIÑONES			Asistio
1010173960	PAULA TATIANA QUIÑONES			No asistio
1000988091	JOHAN SEBASTIAN RIAÑO			Asistio
1007477430	LINA CARINA SAAVEDRA			Asistio
1111452139	JARIS TATIANA VALENCIA			Asistio